



あなたの知的好奇心を満足させる、個性豊かな講座を開講しています。暮らしにあたりしときめきと、ワクワクをプラスしてみませんか？この夏おすすめの講座をピックアップしてご案内します。

8/13 大切な人の「想い」とともに…
清水健 講演会



読売テレビの「シミケン」こと清水健キャスター。手記「112 日間のママ」(小学館)では、長男出産後3か月で亡くなった妻・奈緒さんとの年月を心のままに綴っています。命の尊さ、大切な人のために「今」何ができるのか？ 皆さんと一緒に考えます。講演終了後、サイン会を行います。

- 会場：太閤園・ガーデンホール (JR 東西線「大阪城北詰駅」下車すぐ)
- 8/13(土)14:00～15:30
- 2,700円

予約制
全席指定

8/14 心を操る究極の心理術
メンタリスト DaiGo トークライブ



テレビ番組でも引っ張りだこのメンタリスト DaiGo が、日常で使えるちょっとした心理テクニックや恋の駆け引き、ビジネスシーンで役立つメンタリズムを伝授します。

- 会場：太閤園・ガーデンホール (JR 東西線「大阪城北詰駅」下車すぐ)
- 8/14(日)17:30～18:30(ディナー)、18:30～20:00(トークライブ)
- 9,720円(ディナー付き)

予約制
全席指定

7/10・24 巻き爪を
切らずに抜かずに治す



巻き爪の予防法と、テーピングなどを使った実習で悩みを解決しませんか？ 講師はおおさか巻き爪矯正センターの目良綾さんと目良俊之さん。

- 伊丹センター 7/10(日)10:00～12:00 申し込み TEL.072-775-3001
- 高槻センター 7/24(日)13:30～15:00 申し込み TEL.072-681-8218

8/27 夏バテを予防しよう！
お灸講座



正しいツボを学び、お灸を日常生活に取り入れてみませんか。お灸を使った夏バテ予防を学びましょう。

- 高槻センター 8/27(土)15:30～17:00 4,024円(教材費込)
- 寺田明子(はりきいち鍼灸院 せんねん灸セルフケアサポーター)
- 申し込み 高槻センター TEL.072-681-8218

9/4 古武術に学ぶ
腰痛のない介護術



筋力に頼らず、体に負担をかけない古武術の身のこなしをヒントに、介護する側にも受ける側にもやさしい介護術を伝授します。体格差があってもコツをつかめば楽に介助ができます。講師は理学療法士・介護福祉士の岡田慎一郎さん。1回 3,564円。

- 京都センター 9/4(日)10:00～12:00 申し込み TEL.075-353-7070
- 天満橋センター 9/4(日)14:00～16:00 申し込み TEL.06-6941-1112

お申し込み・お問い合わせ 大阪よみうり文化センター事業講座部 TEL.06-6361-3325

9/4 妙心寺退蔵院副住職 松山大耕の
禅寺での庭園の味わい方



講師 松山大耕
(妙心寺退蔵院副住職)

禅と庭は切っても切り離せない関係にあります。禅の教えを体現したものが禅庭であり、庭を通じて教えの実践や、教えそのものを伝える役割があるのです。今回は禅寺で、庭をご覧いただきながら、禅と庭の関係、奥深い味わい方などを学びます。

- 9/4(日)11:00～12:00 現地集合、解散 詳細は別途案内
- 2,000円(拝観料含む)
- 申し込み 京都センター TEL.075-353-7070

7/24 犬鳴山修験道体験
～峰修行・滝行と法話～



犬鳴山は661年に開山したと伝えられる霊場で、近年はパワースポットとして人気を集めています。行者の先導で山行場を巡り、「行者の滝」で修行したあと、真言宗犬鳴山七宝瀧寺の東條仁哲貴主の法話を聞きます。静寂の地で心と体を清めませんか。小学4年生以上対象。*保護者同伴。

- 7/24(日)9:45～14:30 現地集合、解散 詳細は別途案内
- 4,500円(滝行貸衣代、お弁当代含む)
- 申し込み 堺センター TEL.072-222-2030

9/23 古地図でぶらり歴史の道
～京都編 Part2～



現在の京都の大路小路は、幕末の動乱期に、坂本龍馬や新撰組が駆け抜けた路であり、戦国時代には、織田信長や豊臣秀吉が、軍勢を率いて往来し、平安時代には、源平の武士たちが戦いをした路でもありました。京都の古地図を参照しながら、往時の面影を偲び、京都の昔と今を比較しながら歩きます。

- 9/23 東西の本願寺と京都駅周辺の史跡(下京区)
- 10/28 高瀬川沿いの木屋町界隈の史跡(中京区)
- 11/25 平安京の玄武にあたる船岡山とその周辺の史跡(北区)
- (金)10:00頃～16:00頃 現地集合、解散 詳細は別途案内
- 9,072円(3回分・資料代含む) ※交通費・昼食費、拝観料実費
- 西山涼一(歴史ウォーク研究家)
- 申し込み 神戸センター TEL.078-392-3290

この夏、仏教の教えや歴史ロマンにふれてみませんか

7/21 徳川の城郭群2
～大坂の陣後の畿内～ (6回)



和歌山城

豊臣氏排除後の畿内は、徳川氏の監視体制下での城郭整備・配置が課題でした。こうした歴史的背景の中で新たに整備された徳川の城郭群を訪ねます。7/21「淀城」 8/18「高槻城」 9/15「明石城」 10/20「郡山城」 11/17「岸和田城」

- (木)10:00～16:00頃 詳細は別途案内
- 14,904円(全6回、資料代、保険料込)1回のみ受講可(2,700円)
- 近藤滋(元滋賀県教育委員会安土城郭調査研究所所長)
- 申し込み 堺センター TEL.072-222-2030

隔月 現地で楽しむ古都の祭礼・歳時記



京都の選りすぐりの歳時記3か所に御案内します。祭礼や風習、そして地元で暮らす人々の祈りと息遣いを実感してください。

- 8/10(水)「六道まいり」と清水寺本堂内々陣拝観
- 10/16(日)「二十五菩薩 お練供養」と泉涌寺
- 12/14(水)「山科 義士祭」=写真
- 現地集合、現地解散 詳細は別途案内
- 3,100円(1回分、校費、資料、イヤホンガイド込)
- 小嶋一郎(京都感動案内社代表、京都観光おもてなし大使)
- 申し込み 天満橋センター TEL.06-6941-1112

8/25 西国札所巡礼の
古寺・名刹を訪ねて (5回)



『西国三十三所巡礼』の札所の中から選んだ5ヶ寺とその周辺の史跡を歩き、歴史と由緒を訪ねます。

- 8/25 宝厳寺と役行者(長浜市) 9/15 成相寺と天橋立(宮津市)
- 10/20 岡寺と義淵備正(明日香村) 11/17 善峰寺と白河天皇(西京区)
- 12/15 上醍醐寺と理源大師(伏見区)
- (木)午前現地集合、夕方現地解散 詳細は別途案内
- 12,420円(5回分、資料代含む)交通費・昼食代・拝観料など別
- 西山涼一(歴史ウォーク研究家)
- 申し込み 天満橋センター TEL.06-6941-1112

7/25・9/8 新聞でエコバッグを作ろう！



消臭効果や・吸湿効果があり、頑丈で長持ち、使い捨ても簡単と、優れた面がたくさんある新聞紙を使い、エコバッグを作ります。読み終わった新聞を使うことで、身近なところから地球にやさしいエコ活動を始めましょう。講師は袋物作家の西田フミヨさん。

- 京都センター 7/25(月)13:00～15:00 1,404円 申し込み TEL.075-353-7070
- 神戸センター 9/8(木)13:00～15:00 1,620円 申し込み TEL.078-392-3290

隔月 京都の不思議スポットとアヤシイ人々



京都の歴史はさまざまな「不思議」に彩られています。良く知られた観光地の隠れた真実、あの有名な怪しい実像などを、史料にもとづいてお話しします。もう一つの京都の歴史を解き明かしていきましょう。



- 8/2 和氣清麻呂と神護寺(大江講師)
- 10/4 弘法大師空海と神泉苑(久留島講師)
- 12/6 源義経と鞍馬寺(久留島講師)
- 2/7 安倍晴明と一条戻り橋(大江講師)
- 伊丹センター ●偶数月の第1(火)10:30～12:00 ●10,800円(4回分)、校費別
- 大江篤(園田学園女子大学教授)=写真、久留島元(同志社大学嘱託講師)
- 申し込み 伊丹センター TEL.072-775-3001

ホームページからもお申し込みいただけます。

大阪よみうり

検索

センター所在地は裏面をご覧ください